

# Formation

## L'accompagnement Psychologique dans le travail social.

*Former les professionnels pour accompagner les personnes en situation de détresse psychosociale.*



Dr. Philippe LE FERRAND,  
psychiatre au Centre Hospitalier  
Guillaume Régnier.



45h, 15 séances, oct 22 à juin 23.



Scannez le QR code pour accéder  
à la présentation de la formation



## **FICHE – FORMATION : L'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE DANS LE TRAVAIL SOCIAL**

**Publics concernés et condition d'accès à la formation :** Professionnels, travailleurs sociaux, infirmiers, psychologues, médecins intervenant sur les questions sociales de précarité et d'exclusion

**Objectifs pédagogiques :**

Dans un contexte de santé publique d'aggravation des troubles de la santé mentale des populations en situation de vulnérabilité sociale, la mise en œuvre d'une formation sur « l'accompagnement psychologique dans le travail social » répond aux attentes des travailleurs sociaux et professionnels de la santé mentale qui se trouvent confrontés à la clinique spécifique de la détresse psychosociale.

Cette formation a pour intention d'initier les professionnels au travail transdisciplinaire dans le champ de la santé mentale dans la communauté et ainsi sortir du sentiment d'impuissance professionnelle qu'ils peuvent ressentir face à la détresse des usagers qu'ils sont amenés à accompagner.

**Programme, contenu et progression pédagogique :**

- Acquérir des connaissances sur la clinique de la détresse psychosociale
- Connaître les principes de la promotion de la santé mentale des populations vulnérables
- Savoir travailler en réseau avec des acteurs pluri-professionnels et institutions d'un territoire
- Utiliser les outils du rétablissement à destination des publics en situation de vulnérabilité sociale : développer des pratiques d'accompagnement psychosocial par les outils de l'émancipation et de la réhabilitation psychosociale
- Renforcer les liens entre les services et institutions impliqués et mettre en œuvre des actions en santé communautaire

**Formateurs :**

- Dr Philippe Le Ferrand - Psychiatre coordinateur de l'Équipe Mobile Psychiatrie Précarité ;
- Erwan Godet, directeur de l'association Breizh insertion sport pour la réhab par le sport
- Jérôme Thiébault, directeur de l'association tout à tout pour la réhab. par l'action culturelle
- Lydie Pierret du CCAS Klébert pour la réhabilitation par le travail.

**Moyens pédagogiques et techniques :** livre « l'accompagnement psychologique dans le travail social » ; analyse de pratiques, théorie, échanges

**Suivi de l'exécution et évaluation des acquis de la formation :**

- Mise à disposition de feuilles d'émargement
- Evaluation grâce à une évaluation à chaud pour les stagiaires ainsi qu'une évaluation de la formation par les stagiaires et le formateur
- Certificat de réalisation délivré à la fin de la formation

**Sessions :**

session	Date	session	Date
1	20 septembre 2022	9	14 mars 2023
2	11 octobre 2022	10	28 mars 2023
3	08 novembre 2022	11	11 avril 2023
4	22 novembre 2022	12	09 mai 2023
5	13 décembre 2022	13	23 mai 2023
6	10 janvier 2023	14	13 juin 2023
7	24 janvier 2023	15	27 juin 2023
8	28 février 2023		

Lieu : Centre Hospitalier Guillaume Régnier, 108, avenue du général Leclerc - BP 60321 - 35703 RENNES Cédex7

Durée : 45h sur 15 séances de 3h00

Modalités : Groupe de 12 **stagiaires** par session

Coût de la formation : 610 € par stagiaire pour les 15 séances

## Calendrier des interventions

### *Enseignement théorique*

Cours 1	Présentation de l'enseignement : <i>Les notions de santé communautaire et de psychiatrie sociale</i> <i>Les missions de l'EMPP</i>
Cours 2	La vulnérabilité sociale : pauvreté, précarité, exclusion : <i>Les effets sur la santé mentale des inégalités sociales, de l'insécurité sociale, de l'exclusion et des discriminations</i>
Cours 3	La souffrance sociétale, anomie et désaffiliation : <i>Les effets sur la santé mentale de la perte des liens sociaux et des repères sociaux en relation avec les notions de contrat social et de référent méta-social</i>
Cours 4	La souffrance psychosociale et les symptômes d'adaptation. <i>Première partie : la notion de troubles miroirs (vulnérabilité au stress, dépressivité, dépersonnalisation)</i>
Cours 5	La souffrance psychosociale et les symptômes d'adaptation. <i>Deuxième partie : les symptômes méconnus invalidants</i>
Cours 6	Clinique de l'urgence sociale et la grande précarité des sans-abris : <i>Symptômes de l'auto-exclusion, de l'acédie, des addictions et des défenses paradoxales</i>
Cours 7	Philosophie de l'action en santé mentale : <i>-Définition de la santé mentale et de ses pratiques.</i> <i>-Définitions de la psychiatrie et de ses pratiques.</i> <i>-Définition des notions de rétablissement et d'accompagnement psychosocial.</i> <i>-Les limites de l'intervention</i>

Cours 8	L'enjeu de l'autonomie : <i>L'autonomie comme projet de l'accompagnement psychosocial à travers les enjeux anthropologiques, philosophiques, politiques, économiques, socio-éducatifs et psychologiques.</i>
Cours 9	L'accompagnement psychosocial : <i>Case management et care management en santé mentale dans le domaine de la vulnérabilité sociale.</i> <i>Les interventions et les missions de l'accompagnant</i>
Cours 10	L'empowerment : <i>-La philosophie : le concept de capacité</i> <i>-Les objectifs en santé mentale dans le domaine de la vulnérabilité psychosociale</i> <i>-Les processus et niveaux de l'intervention</i>
Cours 11	La réhabilitation psychosociale <i>Définition</i> <i>Ethique de soin en santé communautaire : postulats et principes</i> <i>Le « care »</i>
Cours 12	La réhabilitation par l'activité et le travail <i>La relation ambivalente au travail comme symptôme de la détresse psychosociale</i> <i>La spécificité de l'accompagnement</i> <i>Le « working first »</i>
Cours 13	La réhabilitation par le sport : <i>La place de l'activité physique et du sport dans la bonne santé mentale et le processus de rétablissement : l'accompagnement psychosociale par les éducateurs sportifs : Le socio sport et le sport-santé</i>
Cours 14	La réhabilitation par la culture : <i>Le « care » par les pratiques culturelles et l'effet « Mozart » sur la santé mentale.</i>
Cours 15	Les qualités du care-manager : <i>Les compétences relationnels de l'accompagnants, manières d'être, manières de faire.</i>