

Bien s'informer - Ressources utiles

L'épidémie de COVID-19 et ses conséquences peuvent avoir un impact important sur notre santé mentale. De plus, depuis le 11 mai 2020 la France est entrée dans une période de déconfinement progressif, qui entraîne de nouvelles modalités de fonctionnement.

Aussi, nous souhaitons mettre à votre disposition des informations et documents utiles, en lien avec la santé mentale et la crise sanitaire actuelle.

L'objectif de cet espace est de vous communiquer régulièrement des ressources d'information fiables. Nous attirons votre vigilance sur les informations fausses diffusées sur certains médias.

Nos ressources sont organisées en trois grandes catégories :

- Ressources gouvernementales
- Ressources pour les usagers et leur entourage
- Ressources pour les professionnels

Quelques liens pour rester informé :

[Site du gouvernement Informations coronavirus - Point de situation](#)

[Site de Santé publique France](#)

[Site du Ministère des Solidarités et de la Santé](#)

[Site de France Assos Santé](#)

[Site de la Maison Départementale des Personnes Handicapées \(MDPH\) 35](#)

[Psycom](#)

Ressources gouvernementales

Ressources pour les usagers & leur entourage

Ressources pour les professionnels

Ressources gouvernementales

Se déplacer en période de déconfinement

Déconfinement progressif et déplacements

Le port du masque

Bon à savoir

- Affiche – « Coronavirus - Ce qu'il faut savoir »
- Affiche – « Coronavirus, pour se protéger et protéger les autres »

Ressources pour les usagers & leur entourage

- Ressources utiles pour notre santé mentale - Psycom
- Supports d'informations pédagogiques - SantéBD.org
- Déconfinement : Boîte à outils - Groupement National des Centres Ressources Autisme
- Le dispositif de soutien aux personnes autistes isolées - Groupement National des Centres Ressources Autisme (GNCRA)
- Album BD - « Pas le coronavirus » - La Société de l'Information Psychiatrique – 20 mars 2020
- La plate-forme « Tous mobilisés » - Accompagner les familles ayant un enfant en situation de handicap - Fédération Nationale Grandir Ensemble
- Recommandations épidémie COVID-19 – Centre National de Ressources et de Résilience (CN2R)

Foire Aux Questions (FAQ)

« COVID-19 & Autisme » - Groupement National des Centres Ressources Autisme (GNCRA)

« Addictions et confinement » - Fédération Française d'Addictologie (FFA)

Ressources pour les professionnels

- Vidéo – « Informer les patients et leurs proches – Annoncer » - EHESP – 2 avril 2020
- Vidéo – « Informer les patients et leurs proches – Rassurer » - EHESP – 31 mars 2020
- Site internet - Association Soins aux Professionnels de Santé (SPS) :
- Recommandations épidémie COVID-19 – Centre National de Ressources et de Résilience (CN2R)
- Plateforme d'information COVID-19 dédiée aux professionnels de santé – COVID-19 Presse pro