

POUR NOTRE SANTÉ À TOUS, APPLIQUONS LES BONS GESTES



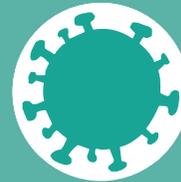
LAVAGE
DES MAINS



DISTANCIATION
PHYSIQUE



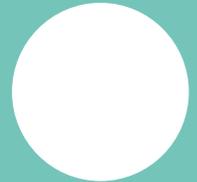
PORT DU
MASQUE



PROPAGATION
DU VIRUS



EN CAS DE
SIGNES





LAVAGE DES MAINS

En cette période de pandémie, la meilleure façon d'éviter de tomber malade, ou de transmettre le virus à quelqu'un d'autre, est de respecter les gestes barrières.

Parmi les gestes barrières, le lavage des mains et/ou la friction des mains fréquent sont les plus importants, même si vous n'êtes pas malade ou à risque.

Le meilleur réflexe reste de se laver les mains avec un simple savon et de l'eau. Si vous n'avez pas accès à des sanitaires, la friction des mains avec une solution hydroalcoolique est efficace.

Pour contribuer à ralentir la propagation et à réduire votre risque de COVID-19, le lavage des mains doit durer au minimum 20 à 30 secondes et suivre plusieurs étapes. Dans cet espace, vous trouverez des outils de médiation (vidéo ou à télécharger) pour appliquer les bons gestes adaptés à différents publics.



**JEUNE
PUBLIC**



ADULTE



**PERSONNE
VULNÉRABLE**



JEUNE PUBLIC



VIDÉO EN LIGNE



PDF TÉLÉCHARGEABLE





ADULTE



VIDÉO EN LIGNE



PDF TÉLÉCHARGEABLE





PERSONNE VULNÉRABLE

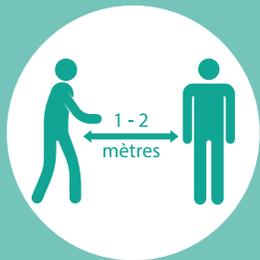


VIDÉO EN LIGNE



PDF TÉLÉCHARGEABLE





DISTANCIATION PHYSIQUE

En cette période de pandémie, la meilleure façon d'éviter de tomber malade, ou de transmettre le virus à quelqu'un d'autre, est de respecter les gestes barrières.

Parmi les gestes barrières, la distanciation physique est importante, même si vous n'êtes pas malade ou à risque.

La distanciation physique consiste à maintenir une distance ou un espace entre les personnes afin de prévenir la propagation de la maladie.

Pour contribuer à ralentir la propagation et à réduire votre risque de COVID-19, restez au moins à 2 mètres les uns des autres.

Dans cet espace, vous trouverez des outils de médiation (vidéo ou à télécharger) pour appliquer les bons gestes adaptés à différents publics.



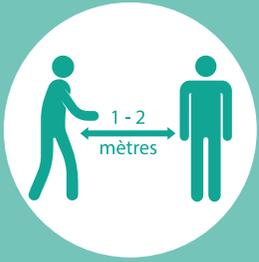
**JEUNE
PUBLIC**



ADULTE



**PERSONNE
VULNÉRABLE**

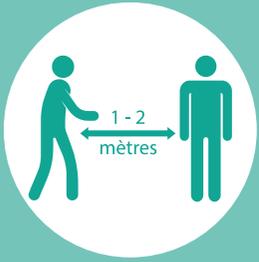


VIDÉO EN LIGNE



PDF TÉLÉCHARGEABLE





PERSONNE VULNÉRABLE



VIDÉO EN LIGNE



PDF TÉLÉCHARGEABLE





PORT DU MASQUE

En cette période de pandémie, la meilleure façon d'éviter de tomber malade, ou de transmettre le virus à quelqu'un d'autre, est de respecter les gestes barrières.

Parmi les gestes barrières, le port du masque de type « grand public » ou « chirurgical » est conseillé dans les espaces publics et il est rendu obligatoire dans les transports en commun sauf pour les enfants de moins de 3 ans.

Le masque de type « grand public » ou « chirurgical » protège les autres et non pas le porteur du masque lui-même.

Il prévient la projection des grosses gouttelettes.

Pour contribuer à ralentir la propagation et à réduire votre risque de COVID-19, **lavez-vous les mains régulièrement et restez au moins à 2 mètres les uns des autres.**

Dans cet espace, vous trouverez des outils de médiation (vidéo ou à télécharger) pour appliquer les bons gestes adaptés à différents publics.



JEUNE
PUBLIC



ADULTE



PERSONNE
VULNÉRABLE



JEUNE PUBLIC



VIDÉO EN LIGNE



PDF TÉLÉCHARGEABLE

Quand j'utilise le masque jetable...

Avant	Pendant	Après
<p>Je me lave les mains.</p> <p>Je prends le masque par les élastiques, le bord rigide vers le haut (s'il y en a).</p> <p>Je place le masque sur mon visage.</p> <ol style="list-style-type: none"> Je passe les élastiques derrière mes oreilles. Je presse le bord rigide sur mon nez. J'ajuste le masque pour qu'il couvre mon menton. 	<p>Je ne touche pas :</p> <ul style="list-style-type: none"> mon visage, mon masque, ni ceux des autres. <p>Je change le masque dès qu'il est souillé.</p> <p>Je n'hésite pas à demander de l'aide en cas de besoin.</p>	<p>J'enlève le masque par les élastiques.</p> <p>Je jette mon masque dans une poubelle.</p> <p>Je me lave les mains.</p>

Margarida ROXO - Ergothérapeute
Elise NOIROT - Neuropsychologue

Partage autorisé à l'identique uniquement. @cerpea_beausoleil www.cerpea.com CERPEA

Quand j'utilise le masque en tissu...

Avant	Pendant	Après
<p>Je me lave les mains.</p> <p>J'attends l'adulte m'aider.</p>	<p>Je ne touche pas les masques.</p> <p>Je peux utiliser un timer.</p> <p>Je demande avant de l'enlever.</p>	<p>Je laisse l'adulte m'aider.</p> <p>Je le mets dans un sac plastique.</p> <p>Je me lave les mains.</p>

Ce support a été pensé pour tous ceux qui ont besoin d'assistance pour respecter les gestes barrières et la manipulation du masque. Partage autorisé à l'identique uniquement.

Margarida ROXO - Ergothérapeute
Elise NOIROT - Neuropsychologue

@cerpea_beausoleil www.cerpea.com CERPEA



ADULTE



VIDÉO EN LIGNE



PDF TÉLÉCHARGEABLE

REPUBLIQUE FRANÇAISE
Santé publique France

COVID-19

PORTER UN MASQUE, POUR MIEUX NOUS PROTÉGER

- Se laver les mains avant de mettre son masque et après l'avoir retiré
- Mettre et enlever le masque en le prenant par les lanières
- Couvrir le nez et la bouche
- Une fois posé, ne plus le toucher
- Après utilisation, le mettre dans un sac plastique et le jeter ou s'il est en tissu, le laver à 60° pendant 30 min.

Le masque est un moyen de protection complémentaire qui ne remplace pas les gestes barrières

0 800 130 000

COVID-19
Information pour les Professionnels de Santé en Médecine Sociale & Soins de Ville

Tout savoir sur le juste port de masque

Mode de transmission du COVID-19

- Transmission de type gouttelettes jusqu'à une distance d'environ 1 mètre
- Transmission par les mains (manipulation)

Indications du port de masque chirurgical

POUR LE SOIGNANT	POUR LE PATIENT EN AMBULATOIRE	POUR LE PATIENT SEUL EN CHAMBRE
<ul style="list-style-type: none"> En cas de contact avec un patient présentant des signes d'infection respiratoire (toux, éternuements, nez qui coule...) Quand le professionnel présente lui-même des signes d'infection respiratoire (toux, éternuements, nez qui coule...) 	<ul style="list-style-type: none"> Tout à des signes d'infection respiratoire (toux, éternuements, nez qui coule...) En cas d'exposition de personnes non protégées (personnes de soins de complémentaires) 	<ul style="list-style-type: none"> En cas de port de masque chirurgical soignant lorsqu'il est isolé uniquement pour les patients hospitalisés à risque de fortes sécheresses

Indications du port d'appareil de protection respiratoire (FFP)

- Masques filtrant de protection de type FFP2 observés exclusivement aux personnels soignants qui réalisent des gestes médicaux invasifs, ou des interventions, au niveau de la sphère respiratoire (particulièrement masochirurgie, endoscopie, ventilation mécanique, aspiration, ventilation non invasive...)

Adoptons les bons gestes toute la journée !

4 mai 2020

Masque

Touchez
Éternuez
Éternuez ou touchez
Mains et surfaces contaminées
Risque de transmission accru

Les bons gestes :

Masque bien porté
Éternuez hygiène adéquate
Préférences assises

En salle de repos, en pause

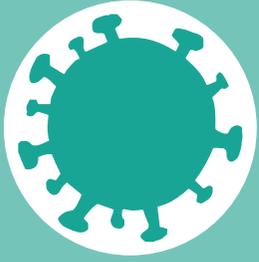
Évitons de tousser
Conservez votre masque

En salle de soins

Évitons de tousser
Décontaminons régulièrement des objets et des surfaces
Gardez vos distances !

En fin de service

Évitons de tousser
Retirez le masque
Évitons hygiène adéquate



PROPAGATION DU VIRUS

En cette période de pandémie, la meilleure façon d'éviter de tomber malade, ou de transmettre le virus à quelqu'un d'autre, est de respecter les gestes barrières. Pour bien comprendre l'intérêt des gestes barrières, il est nécessaire de bien comprendre la propagation du virus. Dans cet espace, vous trouverez des outils de médiation (vidéo ou à télécharger) pour appliquer les bons gestes adaptés à différents publics.



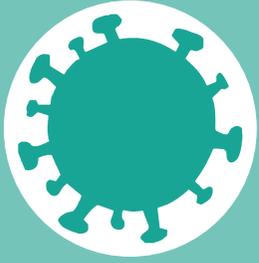
**JEUNE
PUBLIC**



ADULTE



**PERSONNE
VULNÉRABLE**



ADULTE

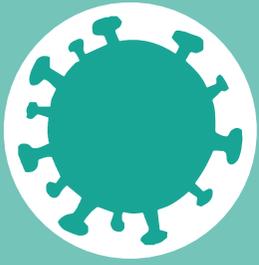


VIDÉO EN LIGNE



PDF TÉLÉCHARGEABLE





PERSONNE VULNÉRABLE



VIDÉO EN LIGNE



PDF TÉLÉCHARGEABLE





EN CAS DE SIGNES

En cette période de pandémie, la meilleure façon d'éviter de tomber malade, ou de transmettre le virus à quelqu'un d'autre, est de respecter les gestes barrières.

Si les premiers signes de la maladie (toux, fièvre...) apparaissent **restez chez vous, contactez votre médecin traitant** et en cas d'urgence contacter le 15.

Dans cet espace, vous trouverez des outils de médiation (vidéo ou à télécharger) pour appliquer les bons gestes adaptés à différents publics.



JEUNE
PUBLIC



ADULTE



PERSONNE
VULNÉRABLE



JEUNE PUBLIC



VIDÉO EN LIGNE



PDF TÉLÉCHARGEABLE



ADULTE



VIDÉO EN LIGNE

COVID-19

Dès l'apparition de signes, même légers

- Toux
- Fièvre
- Mal de gorge
- Nez qui coule
- Perte du goût et de l'odorat

COVID-19

Pendant l'épidémie, quels que soient vos problèmes de santé, faites-vous soigner



PDF TÉLÉCHARGEABLE



PERSONNE VULNÉRABLE



VIDÉO EN LIGNE

COVID-19

Dès l'apparition de signes, même légers

- Toux
- Fièvre
- Mal de gorge
- Nez qui coule
- Perte du goût et de l'odorat

COVID-19

Pendant l'épidémie, quels que soient vos problèmes de santé, faites-vous soigner



PDF TÉLÉCHARGEABLE