

Formation

L'accompagnement Psychologique dans le travail social.

Former les professionnels pour accompagner les personnes en situation de détresse psychosociale.



Dr. Philippe LE FERRAND,
psychiatre au Centre Hospitalier
Guillaume Régnier.



45h, 15 séances, oct 22 à juin 23.



Scannez le QR code pour accéder
à la présentation de la formation



FICHE – FORMATION : L'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE DANS LE TRAVAIL SOCIAL

Publics concernés et condition d'accès à la formation : Professionnels, travailleurs sociaux, infirmiers, psychologues, médecins intervenant sur les questions sociales de précarité et d'exclusion

Objectifs pédagogiques :

Dans un contexte de santé publique d'aggravation des troubles de la santé mentale des populations en situation de vulnérabilité sociale, la mise en œuvre d'une formation sur « l'accompagnement psychologique dans le travail social » répond aux attentes des travailleurs sociaux et professionnels de la santé mentale qui se trouvent confrontés à la clinique spécifique de la détresse psychosociale.

Cette formation a pour intention d'initier les professionnels au travail transdisciplinaire dans le champ de la santé mentale dans la communauté et ainsi sortir du sentiment d'impuissance professionnelle qu'ils peuvent ressentir face à la détresse des usagers qu'ils sont amenés à accompagner.

Programme, contenu et progression pédagogique :

- Acquérir des connaissances sur la clinique de la détresse psychosociale
- Connaître les principes de la promotion de la santé mentale des populations vulnérables
- Savoir travailler en réseau avec des acteurs pluri-professionnels et institutions d'un territoire
- Utiliser les outils du rétablissement à destination des publics en situation de vulnérabilité sociale : développer des pratiques d'accompagnement psychosocial par les outils de l'émancipation et de la réhabilitation psychosociale
- Renforcer les liens entre les services et institutions impliqués et mettre en œuvre des actions en santé communautaire

Formateurs :

- Dr Philippe Le Ferrand - Psychiatre coordinateur de l'Équipe Mobile Psychiatrie Précarité ;
- Erwan Godet, directeur de l'association Breizh insertion sport pour la réhab par le sport
- Jérôme Thiébault, directeur de l'association tout à tout pour la réhab. par l'action culturelle
- Lydie Pierret du CCAS Klébert pour la réhabilitation par le travail.

Moyens pédagogiques et techniques : livre « l'accompagnement psychologique dans le travail social » ; analyse de pratiques, théorie, échanges

Suivi de l'exécution et évaluation des acquis de la formation :

- Mise à disposition de feuilles d'émargement
- Evaluation grâce à une évaluation à chaud pour les stagiaires ainsi qu'une évaluation de la formation par les stagiaires et le formateur
- Certificat de réalisation délivré à la fin de la formation

Sessions :

session	Date	session	Date
1	20 septembre 2022	9	14 mars 2023
2	11 octobre 2022	10	28 mars 2023
3	08 novembre 2022	11	11 avril 2023
4	22 novembre 2022	12	09 mai 2023
5	13 décembre 2022	13	23 mai 2023
6	10 janvier 2023	14	13 juin 2023
7	24 janvier 2023	15	27 juin 2023
8	28 février 2023		

Lieu : Centre Hospitalier Guillaume Régnier, 108, avenue du général Leclerc - BP 60321 - 35703 RENNES Cédex7

Durée : 45h sur 15 séances de 3h00

Modalités : Groupe de 12 **stagiaires** par session

Coût de la formation : 610 € par stagiaire pour les 15 séances

Calendrier des interventions

Enseignement théorique

Cours 1	Présentation de l'enseignement : <i>Les notions de santé communautaire et de psychiatrie sociale</i> <i>Les missions de l'EMPP</i>
Cours 2	La vulnérabilité sociale : pauvreté, précarité, exclusion : <i>Les effets sur la santé mentale des inégalités sociales, de l'insécurité sociale, de l'exclusion et des discriminations</i>
Cours 3	La souffrance sociétale, anomie et désaffiliation : <i>Les effets sur la santé mentale de la perte des liens sociaux et des repères sociaux en relation avec les notions de contrat social et de référent méta-social</i>
Cours 4	La souffrance psychosociale et les symptômes d'adaptation. <i>Première partie : la notion de troubles miroirs (vulnérabilité au stress, dépressivité, dépersonnalisation)</i>
Cours 5	La souffrance psychosociale et les symptômes d'adaptation. <i>Deuxième partie : les symptômes méconnus invalidants</i>
Cours 6	Clinique de l'urgence sociale et la grande précarité des sans-abris : <i>Symptômes de l'auto-exclusion, de l'acédie, des addictions et des défenses paradoxales</i>
Cours 7	Philosophie de l'action en santé mentale : <i>-Définition de la santé mentale et de ses pratiques.</i> <i>-Définitions de la psychiatrie et de ses pratiques.</i> <i>-Définition des notions de rétablissement et d'accompagnement psychosocial.</i> <i>-Les limites de l'intervention</i>

Cours 8	L'enjeu de l'autonomie : <i>L'autonomie comme projet de l'accompagnement psychosocial à travers les enjeux anthropologiques, philosophiques, politiques, économiques, socio-éducatifs et psychologiques.</i>
Cours 9	L'accompagnement psychosocial : <i>Case management et care management en santé mentale dans le domaine de la vulnérabilité sociale.</i> <i>Les interventions et les missions de l'accompagnant</i>
Cours 10	L'empowerment : <i>-La philosophie : le concept de capabilité</i> <i>-Les objectifs en santé mentale dans le domaine de la vulnérabilité psychosociale</i> <i>-Les processus et niveaux de l'intervention</i>
Cours 11	La réhabilitation psychosociale <i>Définition</i> <i>Ethique de soin en santé communautaire : postulats et principes</i> <i>Le « care »</i>
Cours 12	La réhabilitation par l'activité et le travail <i>La relation ambivalente au travail comme symptôme de la détresse psychosociale</i> <i>La spécificité de l'accompagnement</i> <i>Le « working first »</i>
Cours 13	La réhabilitation par le sport : <i>La place de l'activité physique et du sport dans la bonne santé mentale et le processus de rétablissement : l'accompagnement psychosociale par les éducateurs sportifs : Le socio sport et le sport-santé</i>
Cours 14	La réhabilitation par la culture : <i>Le « care » par les pratiques culturelles et l'effet « Mozart » sur la santé mentale.</i>
Cours 15	Les qualités du care-manager : <i>Les compétences relationnels de l'accompagnants, manières d'être, manières de faire.</i>