



# EN BREF

*des* **ASSOCIATIONS &  
STRUCTURES PARTENAIRES**  
*de la* **MAISON DES USAGERS**

**« Au nom de tous les bénévoles qui interviennent au sein de la Maison des usagers, nous vous invitons à venir nous rencontrer et partager avec nous vos interrogations, vos idées et vos attentes. Vous pouvez venir seul, accompagné par des proches ou par des professionnels »**

*Les partenaires de la MDU*

La Maison des Usagers est un espace d'accueil, d'écoute, d'expression et d'information ouvert à tous : patients, familles, professionnels, citoyens.

### **La MDU propose :**

- des permanences d'associations,
- de la documentation,
- une borne de consultation d'accès à Internet.

Des bénévoles d'associations et de structures partenaires du CHGR se tiennent à votre disposition pour :

- vous écouter,
- vous informer,
- vous conseiller,
- vous accompagner,
- vous soutenir.

Tout en respectant l'anonymat et la confidentialité.

Les horaires :

**Mardis, Jeudis et Vendredis de 14h à 17h**

Les permanences des associations sont affichées au Bureau des Entrées, au SPAO, au CSTC, sur les sites internet et intranet du CHGR.

La Maison des Usagers n'est ni un lieu de soins, ni un lieu de réclamation.



## ASSOCIATIONS/STRUCTURES PARTENAIRES

La Maison Associative de la Santé P.4

### Addictions - Alcool

- Addictions Alcool Vie Libre P.6
- Alcool Assistance P.7
- Alcooliques Anonymes P.8
- Les Amis de la Santé P.9
- Solidarité Anorexie Boulimie 35 P.10

### Bien-être mental

- Bipol 35 P.12
- COOP1 Services P.13
- Espoir 35 P.14
- L'Autre Regard P.15
- Le Groupe d'Entraide Mutuelle « L'Antre-2 » P.16
- Lueur d'Espoir P.17

### Conseils et/ou accompagnement juridiques/administratifs

- L'Ordre des Avocats - Conseil Départemental de l'Accès aux Droits d'Ille et Vilaine 35 P.20
- Orientation, Information aux Personnes et Accompagnement Administratif P.21
- Service d'Aide par le Travail Hors les Murs P.22

### Soutien entourage

- Al Anon/Alateen Groupes familiaux P.24
- Soutien aux tuteurs familiaux 35 P.25
- Union nationale de familles et amis de personnes malades (UNAFAM) et/ou handicapées psychiques P.26



7 RUE DE NORMANDIE  
35200 RENNES  
02 99 53 48 82  
Mail : [maisonsante@orange.fr](mailto:maisonsante@orange.fr)  
Site : [www.maisondelasante.com](http://www.maisondelasante.com)

La **Maison Associative de la Santé** est une structure qui a pour objet de **soutenir, rassembler et faire connaître les associations** qui consacrent leur activité au service de personnes malades, anciennement malades et de leur entourage.

Actuellement, 64 associations adhèrent à la Maison Associative de la Santé.

La Maison Associative de la Santé a reçu l'agrément régional pour représenter les usagers du système de santé dans les instances hospitalières et/ou de santé publique.



La Maison Associative de la Santé a pour objectifs :

- **d'accueillir le public** pour l'informer et l'orienter sur les questions relatives à la santé et à la maladie,
- **d'informer le grand public** sur les maladies et les enjeux de prévention pour s'en prémunir,
- **de soutenir et partager les enjeux des associations,**
- **d'améliorer l'accès aux droits, aux soins et à la prévention,**
- **et de promouvoir la santé mentale et d'échanger sur les projets santé.**

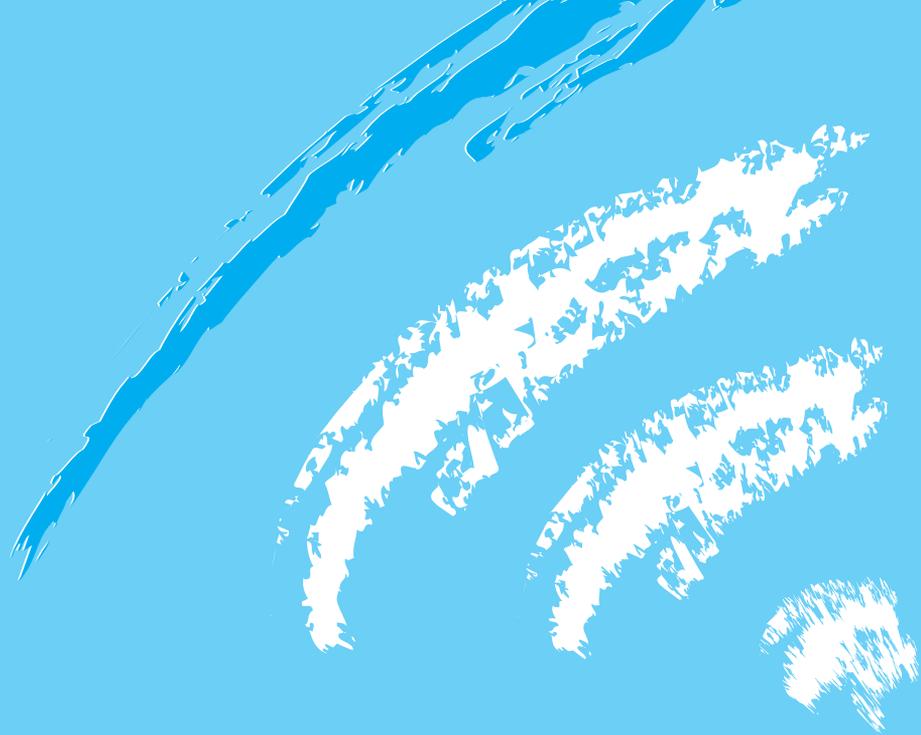


Horaires :

Lundi : 14h-17h

Mardi au jeudi : 9h-12h et 14h-17h

Vendredi : 9h-12h



# Addictions

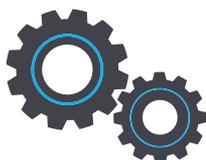
-

# Alcool



L'association **Addictions, Alcool, Vie Libre** a pour principales missions :

- d'aider les personnes en difficulté avec l'alcool et les autres addictions,
- et de mener des actions de prévention et d'information dans les milieux scolaires.



Comment fonctionne l'association ?

Aide, écoute et accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool et accompagnement de leur entourage.

**RENNES** : 06 31 85 64 17

Permanence : 28 rue de la Donelière, Rennes  
2ème et 4ème lundis de chaque mois à partir de  
18h30

Réunion mensuelle le 4ème Vendredi du mois à  
partir de 20h30

**VITRE** : 06 09 31 16 39

Réunion mensuelle à Maison-Rouge le 3ème  
Vendredi de chaque mois à 20h30.

**JANZE** :

Permanence le 1er samedi de chaque mois de  
10h à 12h.

**2 fois/mois**

Présent à la  
Maison Des Usagers

*« La soif d'en sortir.  
Notre force c'est l'amitié »*

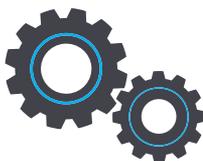


32 RUE DE LA MARBAUDAIS  
35700 RENNES  
02.90.02.27.85  
Mail : alcool.assistance.35@sfr.fr



L'association **Alcool Assistance** a pour principales missions :

- d'aider et accompagner des personnes en difficulté avec l'alcool et autres produits psychoactifs,
- de prévenir et réduire des risques liés aux conduites addictives,
- et le soutien, l'écoute, l'information à l'entourage.



Comment fonctionne l'association ?

- Groupe de parole et groupe de soutien pour la personne malade et/ou son entourage.  
L'association propose des permanences sur 15 lieux d'accueil sur le département d'Ille et Vilaine : [www.alcoolassistance.net/Rubrique](http://www.alcoolassistance.net/Rubrique) « un contact près de chez vous ».
- Réunions mixtes malades/entourage et réunions spécifiques (entourage, femme, malade).
- Réunions d'information publique, intervention pour la prévention et l'éducation à la santé.
- Forums associatifs communaux, colloques.
- Visites à domicile ou en milieu hospitalier.

**1 fois/mois**

Présent à la  
Maison Des Usagers

*« Soyons acteur  
de notre santé »*



29 RUE DE CAMPO-FORMIO

75013 PARIS

Numéro Cristal 7j/7 24h/24 :

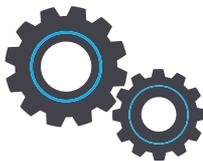
09 69 39 40 20

Site : [www.alcooliques-anonymes.fr](http://www.alcooliques-anonymes.fr)



L'association **Les Alcooliques Anonymes** a pour principales missions :

- de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir,
- de faire des réunions de partage d'expérience,
- et de donner de l'information publique : interventions dans les établissements médicaux, sociaux, pénitentiaires, etc.



Comment fonctionne l'association ?

Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA (ni adhésion, ni cotisation).

Il existe plusieurs groupes de parole dont :

**4 groupes à RENNES :**

Groupe Ar-Men à l'Église St-Yves  
281, rue de Nantes  
Mail : [aarennesarmen@live.fr](mailto:aarennesarmen@live.fr)  
Tous les mercredis à 19h et samedis à 15h

Groupe Stivell  
18, avenue Winston Churchill  
Mail : [aarennesstivell@live.fr](mailto:aarennesstivell@live.fr)  
Tous les mardis à 18h30

Groupe Rennes Liberté  
22, boulevard de la Liberté  
Mail : [aaliberte.rennes@gmail.com](mailto:aaliberte.rennes@gmail.com)  
Tous les lundis à 19h

Groupe Rennes « Patton-Mirabeau »  
10, rue Mirabeau  
Mail : [aarennespatton35@gmail.com](mailto:aarennespatton35@gmail.com)  
Tous les jeudi 19H30 et dimanche 10H30

**1 groupe à BAIN DE BRETAGNE :**

Groupe Bain de Bretagne  
Centre Culturel Municipal  
35, rue Hippolyte Fillioux  
[aabaindebretagne@gmail.com](mailto:aabaindebretagne@gmail.com)  
Tous les lundis à 20h

**1 groupe à VITRE :**

Groupe Vitré  
Centre Social - 27, rue Notre Dame  
[aa.vitre@gmail.com](mailto:aa.vitre@gmail.com)  
Tous les mercredis à 20h30



Maison Associative de la Santé  
Espace Santé Olivier Sabouraud :

7 RUE DE NORMANDIE  
35000 RENNES

02.99.53.48.82

Mail : [amisdelasante35@gmail.com](mailto:amisdelasante35@gmail.com)

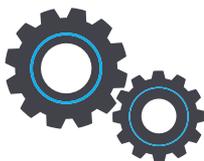
Site: [www.as35.fr](http://www.as35.fr)



L'association **Les amis de la Santé d'Ille-et-Vilaine**, est un groupement d'entraide qui a pour principales missions :

- de mener une action auprès des malades alcooliques et/ou ayant des difficultés avec d'autres addictions, ainsi que leur entourage afin de les renseigner sur les thérapies existantes, de les conseiller et de les aider au cours de leurs soins.

L'association a aussi pour but de faciliter leur reclassement familial, professionnel et social.



Comment fonctionne l'association ?

- Groupes de parole malades : tous les mercredis à partir de 20h
- Groupes de parole entourage : les 1ers et 3èmes mercredis du mois
- Permanences : tous les samedis de 14h à 17h30

**1 fois/mois**

Présent à la  
Maison Des Usagers

*« Les idées ne sont pas faites  
pour être pensées,  
mais pour être vécues »*

*André Malraux*



Maison Associative de la Santé  
Espace Santé Olivier Sabouraud :

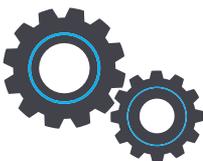
7 RUE DE NORMANDIE  
35000 RENNES  
06 28 64 07 47

Mail : [asso.sab35@hotmail.com](mailto:asso.sab35@hotmail.com)  
Site : <https://www.facebook.com/SAB35IleetVilaine/>



L'association **Solidarité Anorexie Boulimie 35** a pour principales missions :

- d'informer, d'aider, de soutenir et d'accompagner les personnes souffrant de Troubles du Comportement Alimentaire (TCA) ainsi que leurs familles et proches.



Comment fonctionne l'association ?

L'association propose des groupes de parole :

- Le premier samedi de chaque mois est ouvert à tous : personnes souffrant de TCA, famille et amis.
- Le quatrième samedi de chaque mois est uniquement réservé aux personnes concernées par les TCA.  
Chaque groupe de parole a lieu de 14h30 à 16h30 à la Maison Associative de la Santé.



# Bien-être mental



3 SQUARE DE COPENHAGUE  
35200 RENNES  
06 30 66 45 01  
Mail : [contact@bipol35.fr](mailto:contact@bipol35.fr)  
Site : <https://www.bipol35.fr/>



L'association **Bipol 35** a pour principale mission :

- d'offrir un espace d'écoute et de rencontre aux personnes souffrant de troubles bipolaires, pour leur apporter un soutien psychologique et social.

C'est un lieu d'information, de sortie des préjugés, où le recul par rapport à sa propre maladie est encouragé.



Comment fonctionne l'association ?

Cela se fait sous la forme d'un accueil physique et de groupes de parole, encadrés par une psychologue.

Le fonctionnement de l'association repose sur 3 valeurs principales : bienveillance, confidentialité et écoute.

Les permanences ont lieu toute l'année au local de l'association :

- Lundi et jeudi de 18h à 19h30
- Mercredi de 14h à 15h30

**2 fois/mois**

Présent à la  
Maison Des Usagers

# Coop1 Services

12 RUE DE NIVERNAIS  
35700 RENNES  
06 58 51 89 28  
Mail : [coop.1services@laposte.net](mailto:coop.1services@laposte.net)  
Site : [www.coop1services.com](http://www.coop1services.com)

L'association **Coop1 Services** est une association à but non lucratif composée exclusivement d'usagers.

L'association est affiliée à la Fédération Nationale des Associations d'usagers en Psychiatrie (FNAPSY).

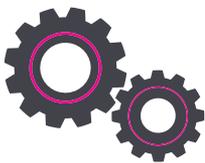
L'association développe le plus de partenariats possibles avec des structures telles que la Maison Associative de la Santé, la Maison Des Usagers du CHGR et différents établissements de santé.



L'association a pour principale mission :

- d'intervenir dans les champs de l'insertion, de l'entraide mutuelle psychiatrique et de la représentation des usagers.

Ainsi, l'association agit pour la représentation des usagers en psychiatrie, la pair-aidance et la défense des droits des usagers.



Comment fonctionne l'association ?

Les permanences ont lieu tous les mardis matin au 12 rue du Nivernais à RENNES.

**1 fois/mois**

Présent à la  
Maison Des Usagers



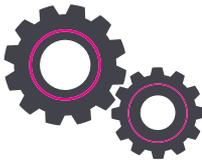
7 ROUTE DE VEZIN  
35000 RENNES  
02 57 87 29 04  
Mail : [contact@espoir35.fr](mailto:contact@espoir35.fr)  
Site: [www.espoir35.fr](http://www.espoir35.fr)



L'association **Espoir 35** a pour mission d'être au service des personnes en situation de handicap psychique.



Les valeurs d'Espoir 35 ont été définies par l'ensemble des bénéficiaires, aidants, administrateurs, bénévoles et professionnels de l'association.



Comment fonctionne l'association ?

L'association propose :

- un accompagnement individualisé,
- des activités, des sorties,
- des logements adaptés afin d'aider les personnes à mieux vivre avec leur handicap.

L'association met à disposition des établissements et services tels que : un foyer de vie, un SAVS (Service d'Accompagnement à la Vie Sociale), un SAMSAH (Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés), ou encore des résidences d'accueil.

L'association accompagne et soutient également les aidants de proximité.

**2 fois/mois**

Présent à la  
Maison Des Usagers

*« Seul on va plus vite,  
ensemble on va plus loin »*

**L'Autre Regard** est une association rennaise de loisirs qui accueille et accompagne des personnes adultes psychologiquement fragilisées ou en situation de handicap psychique.

L'association s'est constituée à l'aide d'anciens patients, de familles et de professionnels des secteurs sanitaire, social et culturel.

L'Autre Regard gère un Service d'Accueil de Jour et le Groupe d'Entraide Mutuelle de l'association «Le Clin d'Oeil».



L'association a pour principales missions :

- l'accueil, l'écoute et la reconnaissance des adhérents qui sont le premier souci des animateurs au cours des ateliers : activités culturelles ou artistiques, de loisir ou d'apprentissage,
- la **resocialisation** par les activités : culturelles, physiques, artistiques, loisirs, manuelles, de réflexions, etc,
- la **revalorisation** de la personne à travers les activités proposées,
- la **sensibilisation** de la population par des manifestations culturelles.



Comment fonctionne l'association ?

Permanences d'accueil :

SAJ L'Autre Regard :

Mardi et mercredi de 14h à 17h

GEM Le Clin d'Oeil

Jeudi de 10h à 12h et vendredi de 14h à 18h

**2 fois/mois**

Présent à la  
Maison Des Usagers



14 RUE PAPU  
35000 RENNES  
06 67 27 11 12  
09 51 65 07 41  
Mail : [gemplantre2@yahoo.fr](mailto:gemplantre2@yahoo.fr)

Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) **L'Antre-2** a été créé par l'association L'Autre Regard.

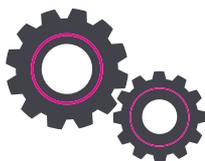


L'Antre-2 s'adresse à des jeunes adultes (18/30 ans) en situation de mal-être et/ou en situation d'isolement suite à des troubles psychiques.

L'idée étant d'être suffisamment autonome pour se saisir du fonctionnement de l'association, s'investir dans des activités et faire des rencontres.

L'association a aussi développé un café culturel ouvert à tous. L'Antre-2 Café se veut un espace solidaire dans ses produits comme dans son esprit.

C'est un café culturel associatif sans alcool qui permet à quiconque d'être acteur de la rencontre en proposant des activités culturelles.



Comment fonctionne l'association ?

- Accueil : découverte de l'association sur rendez-vous individuel.
- Permanences téléphoniques les mardis, mercredis et vendredis de 9h00 à 12h30.



7 PLACE DE TORIGNÉ

35200 RENNES

02 99 83 65 28

Mail : lueur\_d-espoir@orange.fr

Site : <http://lueurdespoir35.fr/>

L'association **Lueur d'Espoir** a été créée par cinq personnes ayant connu la dépression.



L'association a pour principale mission :

- d'offrir un espace d'écoute, de parole et de soutien aux personnes dépressives qui se sentent isolées.

L'écoute proposée par l'association se veut bienveillante et sans jugement, dans le respect de chacun et de ses valeurs.

Lueur d'Espoir vous invite à venir parler, écouter et partager vos difficultés dans un espace où règne la liberté de parole.



Comment fonctionne l'association ?

- Ecoute téléphonique
- Rencontre
- Correspondance
- Accueil personnalisé

Les permanences ont lieu tous les vendredis de 14h30 - 17h00

**1 fois/mois**

Présent à la  
Maison Des Usagers





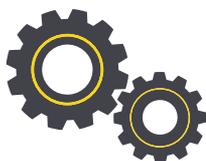


Cité Judiciaire  
7 RUE PIERRE ABÉLARD  
CS 73127 - 35031 RENNES Cedex  
Mail : [cdad-ille-et-vilaine@justice.fr](mailto:cdad-ille-et-vilaine@justice.fr)  
Site : [www.cdad-ca-rennes.fr](http://www.cdad-ca-rennes.fr)

**Le Conseil Départemental de l'Accès aux Droits d'Ille et Vilaine (CDAD 35)** est un Groupement d'Intérêt Public. Le CDAD vous informe sur vos droits et vos devoirs.

Placé sous la présidence du président du tribunal de grande instance de Rennes, le CDAD 35 repose sur un partenariat entre les acteurs qui œuvrent en matière d'accès au droit.

C'est dans ce cadre que des **avocats du barreau de Rennes** se déplacent à la Maison Des Usagers pour apporter une aide et des conseils juridiques aux usagers qui le souhaitent (patients, entourage, professionnels).



Cela peut concerner tous les domaines du droit tel que :

- le droit du travail (licenciement, harcèlement moral, etc.).
- le droit de la famille (divorce, droit de garde, etc.).

Excepté le domaine des hospitalisations sous contraintes.

Ces permanences de consultations juridiques sont gratuites, confidentielles et anonymes.

Pour connaître les autres permanences délivrées sur le département, il convient de consulter le site internet ou de contacter le CDAD par mail.

**1 fois/mois**

Présent à la  
Maison Des Usagers



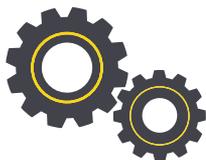
16 SQUARE DOCTEUR ARTHUR  
QUENTIN  
35700 RENNES  
02 23 20 73 58  
Mail : aiopmith@outlook.fr

L'association **OIPAA (Orientation, Information aux Personnes et Accompagnement Administratif)**, autrefois connue sous le nom de AIOPMIH, a été créée le 14 Mars 2017.



L'association a pour principale mission :

- l'écoute, l'information, l'orientation et l'accompagnement personnalisé pour toute personne sur l'ensemble des démarches administratives.



Comment fonctionne l'association ?

Les administrations ont dématérialisé de nombreuses démarches. L'association apporte donc son aide sur tout type de démarches administratives auprès des institutions publiques ou privées.

**2 fois/mois**

Présent à la  
Maison Des Usagers



4 AVENUE CHARLES TILLON  
35000 RENNES  
02 99 66 33 05  
Mail : satsavs@maffrais-services.fr  
Site : www.maffrais-services.com

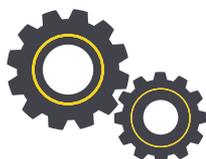
Maffrais Services gèrent 4 dispositifs visant à accompagner les personnes en situation de handicap d'origine psychique dans leur projet de vie sociale et/ou professionnelle :

- L'ESAT (Etablissement et Service d'Aide par le Travail),
- La SAESAT (Section Annexe d'ESAT)
- Le SAVS (Service d'Accompagnement à la Vie Sociale)
- **Le SATHM (Service d'Aide par le Travail Hors les Murs)**



**Le SATHM** a pour principale mission :

- d'accompagner des personnes en situation de handicap psychique dans la construction et la mise en œuvre de leur projet professionnel en milieu ordinaire de travail.



Comment fonctionne le service ?

Le SATHM propose un accompagnement personnalisé et apporte les soutiens nécessaires en vue d'un emploi durable :

- entretiens individuels,
- actions collectives,
- mises en place de stages,
- mises à disposition en entreprise,
- conventions de suivi en emploi,
- un travail en partenariat avec les acteurs de l'insertion professionnelle et les entreprises mais aussi avec les structures de soin et les services médico-sociaux (SAVS en particulier).

**1 fois/2 mois**

Présent à la  
Maison Des Usagers



# Soutien entourage

Les groupes familiaux **AL-ANON /ALATEEN** forment une association internationale de familles et d'amis d'alcooliques qui se réunissent pour partager leurs expériences, leurs forces et leurs espoirs dans le but de résoudre leurs problèmes communs.



L'association n'a qu'un but : aider les familles des alcooliques.



Comment fonctionne l'association ?

**Les réunions** : les membres AL-ANON se réunissent pour réfléchir et partager leur expérience : 1er, 3 et 5ème vendredis du mois à 19h30.

**Le téléphone** : les membres peuvent aussi se communiquer leur numéro de téléphone pour s'entraider.

**Les lectures** : l'association propose des publications et ouvrages variés.

**L'anonymat** : les membres de l'association sont anonymes. Tout ce qui se dit en réunion et entre les membres doit être gardé confidentiel.

Il n'y a aucune inscription et aucune adhésion.

ALATEEN fait partie d'AL-ANON et s'adresse aux enfants dont l'un ou l'autre parent est alcoolique.

Il n'existe pas de groupe ALATEEN sur RENNES, mais un Tchat ALATEEN existe sur le site internet.

Il se déroule les 2 et 4èmes lundis de chaque mois de 20h à 21h. Le lien est : <http://chat-fr.alateen.net>

*« Il n'est pas nécessaire de boire pour souffrir de l'alcoolisme, un malade boit... cinq personnes souffrent »*



Le dispositif **Soutien aux Tuteurs Familiaux** a été conçu pour accueillir et informer les familles qui se trouvent confrontées à la mise en place ou à l'exercice d'une mesure de protection pour un proche vulnérable (mandat, sauvegarde de justice, de curatelle ou de tutelle).



Comment fonctionne l'association ?

Le dispositif propose sur l'ensemble du département :

- un accueil personnalisé sur rendez-vous (des professionnels qualifiés sont présents lors de permanences pour recevoir les familles),
- des réunions d'information et conférences en lien avec la gestion d'une mesure de protection : aspects comptables, aides sociales, droits des majeurs protégés, le dispositif de Protection Juridique...

L'association participe également à des forums, groupes de travail et manifestations locales ou nationales.

Les permanences :

- 3 fois par mois dans les locaux de l'UDAF 35 : 1 rue du Houx à RENNES,
- 2 fois par mois au Centre Local d'Information et de Coordination : rue Georges Dottin à RENNES,
- et 1 fois par mois à la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) : 13 avenue de Cucillé à RENNES.



4 AVENUE D'ITALIE  
35200 RENNES  
02 99 53 88 93  
Mail : 35@unafam.org  
Site : www.unafam.org



**L'union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM)** est une association reconnue d'utilité publique, qui concentre donc son action au profit de l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques sévères.



Comment fonctionne l'association ?

- **Permanences d'accueil** tenues par des bénévoles formés et eux-mêmes concernés par les troubles psychiques d'un proche : écoute, informations, entraide.
  - Accueil physique sur rendez-vous :
    - à Rennes (4 avenue d'Italie, rez-de-chaussée gauche) tous les mardis de 15h à 18h30,
    - à St-Malo, Redon, Dinard et Vitré : permanences mensuelles.
  - Accueil téléphonique au 02 99 53 88 93, laisser un message, vous serez rappelé sous 48h.
- **Ecoute téléphonique** : possibilité d'écoute téléphonique par des psychologues du lundi au vendredi au 01 42 63 03 03.
- **Groupes de parole.**
- **Café-rencontres** à thèmes.
- **Formations** (exemple : « *Troubles psychiques, aider à comprendre et apprendre à accompagner* »).

**1 fois/mois**

Présent à la  
Maison Des Usagers

# PLAN



La Maison des Usagers est située dans le parc du Centre Hospitalier à proximité de l'entrée principale.



Alcool Assistance



## Planning des permanences

Affiché à la Maison Des Usagers  
maison.usagers@ch-guillaumeregny.fr  
www.ch-guillaumeregny.fr

## Coordonnées

02 22 51 41 25  
Accès Rue Moulin de Joué